

鬼は外！福は内！！

1年で一番寒い日が多いとされている2月がやってきました。1月はどちらかというと「もしかしてこのまま暖くなる？」と思わせるような日もあり、「ここ数年で花粉症デビューする人が続出する」と言われているそうです。手洗い・うがいがいに加え、室内に花粉を持ち込まないように外で着たものは家ではすぐ着替える、毎日お風呂に入り頭を洗う、こどもも予防へと繋がります。早寝早起きして体調管理もちろんのこと、生活習慣を整え、春の新スタートに臨みたいですね。コロナが第5類になりマスクをしていない人も多く見られるようになりましたが、インフルエンザや花粉症のことも考えると、せめて人混みの中ではマスクをする自分都合ではなく、周りの人のことも思いやり咳がよく出してしまう時にはマスクをする！等はマナーとして心がけたいですね！（日本は受験シーズンとも重なりますから・・・）

今年は2月2日が節分にあたります。節分は2/3であるように感じますが、「日にち」で決められているのではなく閏年同様に（閏年は「地球が太陽の周りをまわる」のが365日+6時間のため4年に1度調節しています）立春の日がズれる（節分=立春の前日）ため調節する必要があるそうです。ちなみに立春はこの先1年の運気を定める日らしくネガティブ・チクチクした感情を避けるべきだといわれています。「鬼は外！福は内！！」でこの先1年分の鬼ゴコロを追い払い、穏やかな福ゴコロで過ごせるよう自分に言い聞かせ、豆を投げましょう(^_-)☆ 日本の文化や習慣には「心をリセットする」理由や「健康を維持する」心がけが含まれていて、毎日の忙しさの中ではつい見過ごしてしまいそうな事を思い出させるために暦に組み込まれているのだと感心します。スマイルの活動では「季節の行事」も大切にしています。行事の由来も含め、引き継いでいってほしいと思います。

今月からカリキュラムが始まります。毎年3学期のカリキュラムは「卒業生を送る会実行委員」として活動しています。卒業生を送る会は3月22日（土）に予定しています。土曜日の活動は「希望制」ですので、カリキュラムの発表の場として、ぜひお子さまにはご参加頂きたいと思っております。卒業生の保護者の方に限り、参加可能となっておりますが、後日インスタに動画をアップ致しますので是非ご覧ください！！
体調管理を完全に、今月も元気に活動します！よろしくお願いたします。

3月土曜祝日の予定

★3月の土曜利用希望の受付は2月1～15日迄となっております。ご参加お待ちしております！

- 1 日（土） ひな祭りパーティ🎎（実費：材料費¥700～1000）
- 8 日（土） 公共の交通機関（バス🚌・電車🚆）de立川防災館(実費：運賃/お弁当🍱をお持ちください) 【～16:00までの活動です】
- 15 日（土） ショッピングモールを楽しもう！ゲームセンターorショッピング（実費：お楽しみ代¥1000+ランチ代¥1000～1500）
- 20 日（祝） 🍷スマイル★シネマ🍷ジュース&ポップコーン付き（実費：¥200/お弁当🍱をお持ちください）
- 22 日（土） 卒業生を送る会（卒業生と保護者1名は無料）（実費：卒業生以外¥700～1000）
- 29 日（土） 富士森公園de🌸お花見🌸（お弁当🍱をお持ちください/屋台等おたのしみ代¥1000）



レインボー☆トピック



年末年始のお休みモードから一転、学校が始まりインフルエンザの流行など体調を崩してしまう子もいましたが、最近ではだいぶ体調も落ち着いて生活リズムが戻ってきたように思います^_^
そんな中レインボーでは道場レクを中心にたくさん体を動かしました。レクでは学校の疲れなど感じさせず、元気いっぱい体を動かすみんなの姿に、逞しさを感じました。職員も負けじと体を動かして頑張りました！
2月はカリキュラムで卒業生を送る会実行委員として「役割を果たす事」・「みんなと協力して作り上げる事」を学びます。カリキュラムのない日は好きな活動を選ぶ「セレクト活動」や「合同レク」など人気の活動を入れ、思う存分発散してもらおうと考えています☆彡お楽しみに！！
まだまだインフルエンザや風邪など感染症が油断できない季節が続きます。スマイルでも基本となる手洗いうがいをしっかり行なって、元気に過ごしていきます😊（佐藤）

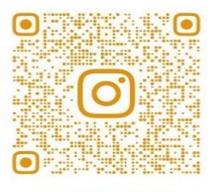
スカイ☆トピック



1月スカイでは避難訓練週間を設けました。避難経路や周囲の危険物の確認を念入りに行い、当麻田小学校まで移動しています。初めて、靴が散乱していることを想定し（前もって靴を下駄箱から出してバラバラに散乱させて）、乱雑な中から靴を急いで履くと言う練習もしてみました。さすがスカイさん！ふざける事なく、真剣に取り組む姿がステキでした(^v^)
また、前回のカリキュラムで学んだお掃除も継続しています。カリキュラム後、ご自宅で初めて掃除機を使えたという嬉しいお話も頂きました！励みになります。ありがとうございます😊
今月から今年度最後のカリキュラムも始まります。今回は、卒業生を送る会に向けての取り組みになります。みんなで素敵な会にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします😊（出山）

日々の様子はInstagramにて(^_-)☆

以前からInstagramで活動の様子を発信させて頂いておりましたが、昨年末からパワーアップ致しました！！
以前よりかなりの頻度で担当職員がせっせとupしております！！
フォローして下さっている保護者の方はお気づきでしたか？
まだ少し先のお話かもしれませんが、これからはSNSを活用するなど、紙媒体を削減していき、保護者の方のニーズに対応できる改善を進めていく次第です♪



@PSMIL_E2010

ぜひフォローお願いします！！⇒



Take a BREAK

スタッフの
「こんな一面！ご紹介！！」
【第一回：D山さん】



リトルミー&イケメンが大好き★

毎日癒しと目の保養のおかげで
いつも元気潑刺！！

おかげでアンチエイジング♪

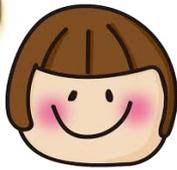
デスク周りは

じつは

イケメン♂パラダイス



今日も
頑張れます
(´ω´)b



『洗車機』作りました！！



先日、ご利用者様の保護者さまより、ご自宅での“お子さまの過ごし”
をご紹介いただきました！！

ガソリンスタンドで見かける『洗車機』！！クルクル回るブラシも
しっかりと作られています♡

レインボーはもの作りが好きなお友だちが
たくさんいるので、このアイデアを頂き
『工作で街作り！スマイルタウンを作ろう！』
を企画したいな～と思いました。

自分の好きな街で見かける「あの建物」や
住んでみたい「憧れの乙女のお部屋」でも！！

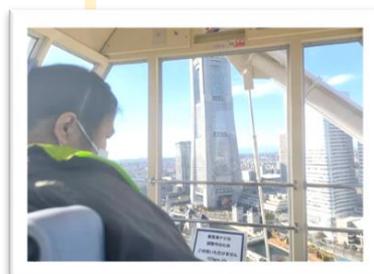


☆☆さんの保護者様、アイデアをありがとうございました！
みなさまからの『ご自宅での過ごし』『おススメアイデア』『お出かけスポット』などなど
お待ちしております！！

吉田グループ内共有案件！！ご利用者様からの・・・
【おすすめお出かけ情報！！】

みなとみらいに行きました！
週末は混んでいて人も多くて
飽きてしまうので、『観覧車』と
いう目的のみを果たしに！！

あれこれ欲張りしなかったせいか、満足できました♡



絶景じゃ！

See you Next time.